

Enneaphore

Formation & coaching

La formation

pour atteindre ses objectifs professionnels

- Comprendre les besoins réels et les comportements des personnes dans un contexte humainement et socialement complexe
- Améliorer sa communication personnelle et la communication au sein des équipes
- Identifier les obstacles à la communication
- Gérer son stress et valoriser ses émotions pour travailler mieux et plus sereinement
- Utiliser les principes de médiation
- Démultiplier son efficacité et la cohésion collective

○ Préparer et réussir son passage à la retraite

MODULE SPÉCIFIQUE

POSSIBILITÉ DE PROGRAMMES SUR MESURE

« J'ai fondé Enneaphore pour mettre mon expertise du secteur médico-social au service de la formation des équipes et de l'accompagnement individuel des professionnels et des managers ».

Mon parcours

- Assistante sociale dans le secteur médico-social et en entreprises
- Manager de services médico-sociaux
 - Service de santé au travail,
 - Unité de service social interentreprises
- Formatrice
 - Conception et animation de sessions de préparation à la retraite
 - Animation de formations à la communication interpersonnelle
 - Animation de formations à la gestion du stress

Le coaching

pour un accompagnement personnalisé

- Mener à bien une prise de fonction
- Réussir une transition professionnelle
- Adopter une juste posture managériale
- Dépasser une problématique managériale ou relationnelle
- Favoriser la dynamique et la créativité d'équipes confrontées à des situations humainement et socialement complexes
- Réussir l'articulation vie professionnelle et vie personnelle
- Gagner en assertivité
- Préparer son départ à la retraite

Les bénéfices pour l'entreprise

- Gestion efficace et limitation des conflits
- Prévention des risques psycho-sociaux
- Création d'une dynamique autour de valeurs partagées
- Motivation accrue
- Amélioration du dialogue social



Contact

Elisabeth Ernault

Formatrice & Coach certifiée

06 18 91 29 38

e.ernault@orange.fr

www.enneaphore.fr

